

Tätigkeitsbericht des ANAT e.V. für 2023

In unserer Landesgeschäftsstelle arbeiten eine hauptamtliche Mitarbeiterin in Teilzeit und eine geringfügig Beschäftigte. Wir haben thüringenweit 11 Selbsthilfegruppen. Die Gruppenleiter werden von den Mitarbeiterinnen aus unserer Geschäftsstelle bei der Öffentlichkeitsarbeit, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen unterstützt.

Im Jahr 2023 haben wir verschiedene Projekte durchgeführt, die von Frau Baumann und ehrenamtlichen Mitarbeitern geplant, organisiert und durchgeführt wurden:

Nach den Jahren der Einschränkungen in der Corona-Pandemie fanden die Reise und andere Angebote großen Zuspruch. Die Pandemie brachte für viele Menschen Vereinsamung mit sich. Die verminderten Aktivitäten hatten einen sehr negativen Effekt auf die psychische und physische Gesundheit.

Zum „Welt-Asthmatag“ waren wir am 03.05.2022 mit einem Informationsstand auf dem Anger in Erfurt. Unser diesjähriges Motto zum „Welt-Asthmatag“ war „Selbst aktiv werden“. Neben der Lungenfunktionsprüfung motivierten wir durch einfache Atemübungen wie Beispiel Luftballon aufblasen Interessierte. Einige merkten schnell, wie ihnen bei einfachen Übungen die Kraft fehlte. Ein Zeichen wie wenig Ausdauersport im täglichen Leben eine Rolle spielt. Wir führten Beratungen durch, verteilten Informationsmaterialien und machten Werbung für unsere Selbsthilfegruppe.

Die Thüringer Gesundheitsmesse im März war dank der guten Werbung des Hauptveranstalters wieder ein großer Erfolg. Viele Interessierte und Betroffene nahmen sich die Zeit, sich an unserem Stand informieren zu lassen. Viele Fragen wurden beantwortet und die Lungenfunktionsmessung wurde dankbar angenommen.

Vom 12.05.-14.05.2023 organisierten wir unser Ansprechpartnertreffen im Kulturhof Friedrichrode. Für die Ansprechpartnerinnen unserer Selbsthilfegruppen ist es immer sehr wichtig, Erfahrungen auszutauschen sowie Sorgen und Probleme auf den Tisch zu bringen. So kann man Lösungen und Strategien für die Zukunft entwickeln und versuchen, unsere Selbsthilfegruppen weiter auszubauen und zu stärken. Frau Wolff - zuständig für die Selbsthilfeförderung bei der AOK plus - zeigte uns die neuen Fördermöglichkeiten auf, es gab dabei einige Fragen und hilfreiche Antworten.

Vom 09.06. -11.06.2023 organisierten wir eine Fahrt nach Berlin Marzahn in die Gärten der Welt. Zwischenstopps waren der Gartenpark Wörlitz am Anreisetag und die Besichtigung von Schloss Sanssouci in Potsdam am Abreisetag.

Unsere Mitgliederversammlung mit Rechenschaftslegung für das Jahr 2022 führten wir am 23.06.2023 durch.

Für unsere Mitglieder bieten wir schon seit einigen Jahren Sportaktivtage in der Sportschule in Bad Blankenburg an. Diese fanden im Jahr 2022 vom 26.06.-29.06. statt. Neben Wanderungen in der Natur, waren Gruppengespräche und der Erfahrungsaustausch ein wichtiger Teil dieser sehr abwechslungsreichen Tage. Unsere Mitglieder wurden von zwei ehrenamtlichen Mitarbeitern des Vereins betreut.

15 Vereinsmitglieder aus verschiedenen Selbsthilfegruppen fahren jährlich auf die Insel Usedom nach Karlshagen. Diese vom ANAT e.V. organisierte Reise fand vom 21.08. - 31.08.2023 statt. Bewegung und leichte sportliche Übungen im für Asthmatiker günstigen Küstenklima, die Teilnahme an Events sowie Gesprächsrunden stärken das Mit- und Füreinander und fördern das Verständnis zu ihren Krankheiten.

Unser Infomobil fuhr vom 28.08.- 08.09.2023 quer durch Thüringen.

Ehrenamtliche Mitarbeiter unterhielten sich mit Interessierten in Erfurt, Weimar, Apolda, Jena, Gera, Nordhausen, Arnstadt, Zella-Mehlis, Suhl und Gotha, um dort den Verein sowie die Krankheitsbilder bekannter zu machen und Betroffenen zu helfen, den Weg zu uns zu finden. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter führten Lungenfunktionsmessungen durch und verteilten Broschüren und Flyer. Beratungen wurden sehr gern angenommen.

Von vielen bekamen wir das Feedback, dass es schwer ist, Facharzttermine zu bekommen. Beim Termin selbst ist dann kaum Zeit für Fragen und Antworten. Auch wurde sehr deutlich, dass ein Beratungsgespräch von Mensch zu Mensch nicht durch das Internet ersetzt werden kann. Einige vereinbarten mit uns Termine für ein ausführliches, kostenloses Beratungsgespräch in der Geschäftsstelle.

Am 22.09.2023 fand unser Lungentag im Helios Klinikum Erfurt statt. An dieser öffentlichen Veranstaltung nahmen sehr viele Mitglieder aus allen unseren Thüringer Selbsthilfegruppen teil.

Ärzte hielten interessante Vorträge über Atemwegserkrankungen und neue Behandlungsmethoden. Während des Lungentags boten wir vor Ort Beratungen und Informationsmaterialien an.

Ein Projekt für Schulklassen über das Thema E-Zigarette fand leider nicht den Zuspruch, nur eine Klasse meldete sich an. Der Wunsch war, dieses Projekt vor Ort in den Schulen anzugehen. Diesen Tipp werden wir 2024 befolgen.

In den Herbstferien fand vom 07.10. - 14.10.2023 eine Ferienfreizeit für betroffene Kinder statt. Sie verbrachten eine bewegungsreiche Zeit an der Nordsee. Unser Augenmerk war das richtige Inhalieren der täglichen inhalativen Medikamente. Ein Highlight war das Kochen, dazu durfte jedes Kind sein Lieblingsrezept mitbringen. Besonderes Augenmerk lag dabei auf die gesunde Ernährung sowie die Beachtung von Nahrungsmittel-Allergien. Es wurde alles gemeinsam organisiert, vom Einkaufen, der Zubereitung bis hin zum gemeinsamen Essen. Der Tisch wurde von den Kindern kreativ gedeckt.

Bei Spiel und Spaß wurden Freundschaften geschlossen, die weit über die Ferienfreizeit hinaus aufrechterhalten werden. Ein hörgeschädigtes Kind wurde selbstverständlich integriert. Die Besonderheiten der Kommunikation haben wir sorgfältig sofort zu Beginn besprochen.

Teils wöchentlich, teils monatlich trafen sich die SHG in verschiedenen Städten.

In der Erfurter Geschäftsstelle sind mehrere SHG tätig. Außerdem gibt es den Chor (Stärkung und Verbesserung der Atmung) und die Line Dance- Gruppe (Training der Ausdauer). Ebenso regelmäßig fanden Spiele-/ Bastelnachmittage (Geselligkeit), sowie Vorträge und Gruppengespräche statt.

Einmal pro Monat boten wir Wanderungen im Großraum Erfurt an. Diese Möglichkeit der Geselligkeit und Bewegung bekommt immer mehr Zuspruch.

Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Thüringen (ANAT) e.V.



In Thüringen fanden wieder mehrere Gesundheits- und Selbsthilfstage statt, an denen wir erfolgreich teil. Wir waren von den sehr durchdachten Vorbereitungen und Durchführungen z.B. in Gera, Suhl, Apolda begeistert.

Zum Jahresende organisierte jede Selbsthilfegruppe eine Weihnachtsfeier.

Es war ein besonders schweres Jahr, doch durch die vielen Einsätze der Ehrenamtler, konnte unser geplantes Programm umgesetzt werden. Die Freude am 16.12.2023 war bei den Ehrenamtlichen sehr groß, als sie die Einladung in das DNT in Weimar bekamen. Es war eine Würdigung für die vielen ehrenamtlichen Stunden im Vorstand, bei der Umsetzung der Projekte und die Unterstützung in der Geschäftsstelle.

Letztes Jahr verschickten wir an alle Mitglieder 4 Rundbriefe. Darin informierten wir unsere Mitglieder über aktuelle Veranstaltungen, motivierten sie, verschickten neueste Pressemitteilungen über Asthma, Allergien und Neurodermitis. Telefonische und individuelle Beratungen fanden ganzjährig nach Bedarf statt. Hauptthemen dabei war die Neurodermitis, Aktivitäten des Vereins und der Sport.

Ganzjährige Pressemitteilungen in verschiedenen Thüringer Städten machten auf uns aufmerksam und halfen Betroffenen, Ansprechpartner für ihre Sorgen und Probleme in der Nähe zu finden.

Ohne die Zuschüsse der Krankenkassen, des Thüringer Landesverwaltungsamtes, der Agentur für Arbeit, der Thüringer Ehrenamtsstiftung, der Sparkasse Mittelthüringen, des Paritätischen Thüringen und der Stadtverwaltung Erfurt wäre unsere Arbeit nicht möglich. Trotzdem sollten die Budgets in den einzelnen Haushaltsplänen erhöht werden, da insgesamt die Kosten steigen.

Allergie-, Neurodermitis- und
Asthmahilfe Thüringen (ANAT) e.V.

Wailstraße 8 / Eingang C
99084 Erfurt

Beate Baumann
Mitarbeiterin SHG

Allergie-, Neurodermitis- und
Asthmahilfe Thüringen (ANAT) e.V.

Wailstraße 8 / Eingang C
99084 Erfurt

Kornelia Holzappel
Vorsitzende von ANAT e.V.